**PSYCHOSE**

**Pillen, praten of beide?**

**En de keuze van de patiënt?**

*Prof. Dr. A.P. Morrison*

***Psychosis: cognitive behavioural therapy, antipsychotics, and patient choice***

Dagprogramma

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tijdstip | Onderdeel | Leerdoel |
| 09:00-09:30 | Inloop |  |
| 09:30-11:00 | Wetenschappelijke lezing over trials:   * CGT bij patiënten met psychose die antipsychotica weigeren * CGT versus antipsychotica bij patiënten met psychose * Nadelen en voordelen van deze beide behandelingen | Up-to-date wetenschappelijke kennis over effectiviteit en beperkingen van beide behandelmethoden opdoen, en dit ook in verhouding tot elkaar leren begrijpen. |
| 11:00-11:15 | Korte pauze |  |
| 11:15-12:00 | Lezing over de patiëntkeuze volgen in welke soort behandeling voor psychose, het effect hiervan op de therapeutische relatie, en de mogelijkheid om iemands antipsychotica-weigering te accepteren. | De voorgaande kennis in het licht van samenwerking zetten, en leren hoe die samenwerking vorm te geven in de praktijk, aansluitend op cliëntbeleving en -hulpvraag. |
| 12:00-12:30 | Lezing over CGT bij geïnternaliseerd stigma bij cliënten met psychose. | Wetenschappelijke kennis opdoen over de noodzaak en effectiviteit van dergelijke interventies, alsmede de globale rationale ervan. |
| *12:30-13:30* | *Lunch pauze* |  |
| 13:30-14:30 | Basisvaardigheden CGT bij psychose: conceptualiseren in leertheoretische analyses – demonstratie en oefenen in groepjes | Het maken van functie- en betekenisanalyses bij psychose als vaardigheid opschroeven |
| 14:30-15:00 | Specifieke CGT-vaardigheden bij geïnternaliseerd stigma: uitvragen, cognitieve technieken en gedragsexperimenten – demonstratie en oefenen in groepjes | Cognitieve interventies en gedragsexperimenten omtrent geïnternaliseerd stigma leren uitvoeren |
| 15:00-15:15 | Korte pauze |  |
| 15:15-:15:45 | Demonstratie en oefenen in groepjes: gedeelde doelen stellen | Leren om bij incongruente hulpvraag met iemand samen doelen te stellen van CGT |
| 15:45-16:15 | Exposure als belangrijkste onderdeel bij CGT voor psychose en geïnternaliseerd stigma – demonstratie en oefenen in groepjes | Exposure vaardigheden bij psychose en stigma scherper leren uitvoeren |
| 16:15-16:30 | Nabespreking en afronding |  |

**Een lezing van Morrison over nuanceringen bij antipsychotica en over patiëntkeuze:** <https://www.youtube.com/watch?v=CFudCx868uw>

**Gerelateerde literatuur**

* Law, H., Carter, L., … Morrison, A.P. (2017). A pilot randomised controlled trial comparing antipsychotic medication, to cognitive behavioural therapy to a combination of both in people with psychosis: rationale, study design and baseline data of the COMPARE trial. *Psychosis, 9*, 193-204.
* Morrison, A. P., Turkington, D., Pyle, M., Spencer, H., Brabban, A., Dunn, G., ... Hutton, P. (2014). Cognitive therapy for people with schizophrenia spectrum disorders not taking antipsychotic drugs: a single-blind randomised controlled trial. *The Lancet*, *383*(9926), 1395-1403.
* Morrison, A. P., Hutton, P., Shiers, D., & Turkington, D. (2012). Antipsychotics: is it time to introduce patient choice? *The British Journal of Psychiatry*, *201*(2), 83-84.
* Morrison, A., Burke, E., Murphy, E., Pyle, M., Bowe, S., Varese, F., ... Wood, L. (2016). Cognitive Therapy for Internalised Stigma in People Experiencing Psychosis: A pilot randomised controlled trial. *Psychiatry Research*, *240*, 96-102.